

“Und wer fragt dich, wie es dir geht?”

Du wünschst dir endlich wieder mehr Kraft & Zeit für dich selbst – trotz stressigem Familienalltag?

Erfahre, wie du als Mama:

- deinen Stresslevel sofort senkst
- für dich und deine Familie mehr Lebensqualität gewinnst
- und dadurch gelassener und erfüllter wirst

Hier stehst du im Mittelpunkt. Und wir fragen, wie es dir geht!



Mittwoch, 24. April 2024, 19:00 - 21:30 Uhr
Familienzentrum Waldkirch
Dorfeggstrasse 8, 9205 Waldkirch
anmelden bis 23.04.2024

Dein Beitrag Fr. 15.--

Ich freue mich auf dich!

Anita

