



**STARKWIEWIR**  
KINDERSICHERHEITSTRaining

FÜR KINDER  
5 - 12 JAHRE

### Kompaktkurs



Samstag, 31. Oktober und 07. November 2026  
jeweils 9.30 - 11.30Uhr (für Kinder 5 - 8 Jahre)  
jeweils 12.30 - 14.30Uhr (für Kinder 9 - 12 Jahre)



gemeinsames Mittagessen von 11.30 - 12.30Uhr



Turnhalle Breite, Waldkirch

Infos & Anmeldung bis 19. Oktober 2026

an 078 779 18 33 oder [suzana.golic@waldkirch.ch](mailto:suzana.golic@waldkirch.ch)

### Mit viel Spass, Spiel und Praxisübungen

Themen:

- Sichere (Schul-/Kindergarten-)Wege & Hilfe holen
- Verhalten gegenüber Fremden
- starke Kommunikation & Körpersprache
- das Bauchgefühl als Alarmanlage
- Verhalten bei Ansprache aus dem Auto (Praxis)
- Selbstbehauptung & Selbstverteidigung (Praxis)
- Mein Körper gehört mir
- Gute und schlechte Geheimnisse

Kosten pro Kind, 69CHF

Ganz wichtig:  
Wir schüren  
keine Ängste  
und bestärken  
ausschliesslich  
positiv!

Kursleitung: Silvana Kokol  
zertifizierte Kindersicherheitstrainerin  
Starkwiewir Partnerin Ostschweiz  
[www.starkwiewir.com](http://www.starkwiewir.com)



**Generationen  
Raum**

Koordinationsstelle  
Frühe Kindheit und Generationenarbeit  
Gemeinde Waldkirch